

## ふれあいセンター押立

7 → 8 **め予定**  
がつ がつ

毎週(月)・(水)・(金) 10時~15時

ふれあいセンター押立は、地域のボランティアが運営している、地域の皆さんのための居場所です。

休憩をしたり、おしゃべりをしたり、遊んだりどなたでもお気軽にお立ち寄りください♪



**絵手紙の日**  
7月 24日(金)  
8月 28日(金)



思うままに描ける場所です♪



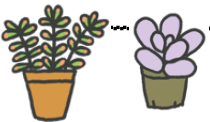
## 手芸の日

7月 15日(水)

『ペットボトルキャップ帽子』

8月 17日(月)

みんなで楽しく作りましょう!!



## お花の日

・7月 27日(月)

『多肉植物』

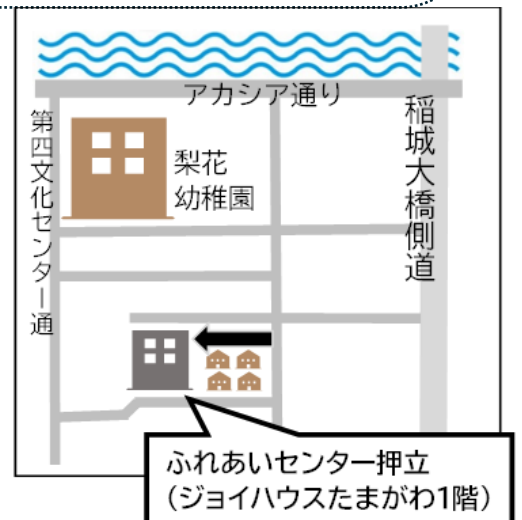
持ち物：300円

※お花だけの購入の場合実費で頂きます

・8月 24日(月) 『ドライフラワー』



## 地図



## お休みのお知らせ

7月 10日(金)終日、7月 20日(月)終日  
7月 22日(水)午前中 7月 31日(金)午後

## お茶の日



7月 13日(月)  
8月 10日(月)

抹茶とお菓子をを用意してお待ちしています♪

参加費 100円



## おりがみの日

7月 8日(水)  
8月 12日(水)



指先を使い、脳トレにもなりますよ!

## カラオケの日



7月 6日(月)  
8月 3日(月)

みんなで元気に歌いましょう!

## なんでも講座

★7月「高齢者施設の話」

日程：7月 17日(月)

時間：10時半~12時

場所：ふれあいセンター

地域包括支援センター職員さんから施設についてお話を聞きます。

★8月「紙芝居会」

日程：8月 31日(月)

稲城市社会福祉協議会 ふれあいセンター押立

稲城市押立4-10-3 ジョイハウスたまがわ1階集会室 ☎378-4682